



Liefde kan je leren!

Cupido

schiet elke dag zijn pijlen af.
Als begeleider zie je het resultaat.
Kinderen en jongeren komen dagelijks in
contact met het onderwerp
relaties en seksualiteit.

Het **CGSO** staat in de vormingen stil bij hoe je
hen als begeleider hierin kan ondersteunen.
Door de kleine groepen kunnen we heel
hands-on aan de slag. Je gaat naar huis met
nieuwe ideeën en methodieken.
Kant en klaar materiaal waarmee je
onmiddellijk aan de slag kan.

Voor boekingen
en offertes:
cindy@cgso.be
TEL 050 33 69 70



CGSO vzw

INHOUD BROCHURE

- Inhoud brochure pagina 1
- Praten over relaties en seksualiteit pagina 2
- Op zoek naar vernieuwende lesmethodieken? pagina 2
- Overzicht infosessies pagina 3
- Wie is het CGSO? pagina 6

ONLINE!

www.cgso.be

Praten over relaties en seksualiteit
met kinderen en jongeren?

Dat doe je als Team!!!

Vraag je je soms af hoe je als professional het best kunt praten over relaties en seksualiteit? Heb je geen idee wat de nieuwe tendensen zijn of wat –online- leeft binnen de jongerencultuur? Wil je de kennis en vaardigheden van je team bijschaven? Nieuwe lesmethodieken of materialen leren kennen? Leren hoe je samen een sterk beleid ontwikkelt?

Organiseer dan voor je team één van onze opleidingen. We komen graag langs op een moment en locatie naar keuze en dat in gans Vlaanderen.

Niet gevonden wat je zoekt? Vragen over andere thema's? We ontwikkelen graag een vorming op maat die helemaal op jouw organisatie is afgestemd.

"Aan de mensen van het CGSO durf ik méér te vragen dan aan de leerkracht."

Het is iets wat we vaak horen tijdens onze workshops. Een externe vormingsmedewerker neemt vaak drempels weg wanneer het gaat over praten over zeer intieme of persoonlijke onderwerpen. Daarom organiseert het CGSO ook workshops voor de doelgroep zelf.

Het CGSO helpt je bij het creëren van een vorming op maat. We ontwikkelen elk jaar heel wat nieuwe workshops aangepast aan de doelstellingen en eindtermen in het onderwijs. In elk pakket zoeken we een rode draad. Onderwerpen als sociale media, weerbaarheid of diversiteit zijn enkele voorbeelden.

- interactieve workshops op maat
- ervaren vormingswerkers die enthousiast het onderwerp brengen op het niveau van de deelnemers

Op zoek naar vernieuwende lesmethodieken?

Ook dan ben je bij het CGSO aan het goede adres!

Het CGSO ontwikkelde doorheen de jaren een uitgebreide leermiddelenbank. We beschikken over een divers aanbod voor het regulier onderwijs, evenals voor specifieke doelgroepen, zoals nieuwkomers of personen met een beperking. Wens je zelf een vorming rond relaties en seksualiteit uit te werken, dan kan je bij ons terecht. Neem contact op voor tips en advies.

**De catalogus vind je op onze website:
www.cgso.be/leermiddelen.**

Mijn lijf, mijn liefde



I.s.m. Fonds Hope For Girls, Koning Boudewijstichting
Doelgroep:

Zorg- en onderwijsprofessionals van kinderen en jongeren binnen de jeugdzorg

Praten over relaties en seksualiteit met jongeren binnen de bijzondere jeugdzorg is niet altijd evident.

Het vereist enige voorkennis en ook durf om ook deze onderwerpen aan te kaarten:

- Hoe maak je duidelijk wat grenzen zijn?
En hoe bescherm je deze?
- Hoe leer je jongeren om veilig om te gaan met internet en sociale media?
- Op welke manier leg je uit wat weerbaarheid is?
Of hoe ga je duurzame relaties aan?

Ga naar huis met tools en handvaten om een open communicatie op te starten binnen jouw voorziening.

Prijs: 500€, max. 25 deelnemers



Liefde kun je leren

Doelgroep: Zorg- en onderwijsprofessional van kinderen en jongeren met een cognitieve beperking

Kinderen en jongeren met een cognitieve beperking vragen een specifieke aanpak.

We kijken samen hoe we abstracte thema's (grenzen stellen, emoties tonen of relaties aangaan) kunnen bespreken. Daarnaast oefenen we met aangepaste materialen op maat van de kinderen en jongeren.

Prijs: 500€, max. 25 deelnemers



Sensoa Vlaggensysteem

Doelgroep: leerkrachten, zorgcoördinatoren, begeleiders en jeugdwerkers

Soms is het overduidelijk, andere momenten is het een vage lijn. Omgaan met seksueel grensoverschrijdend gedrag is niet evident.

Hoe reageer je? Wat als het zich voordoet op school, de jeugdwerking, de voorziening? Wat als je vragen van ongeruste ouders krijgt? We staan stil bij de basisprincipes van het Sensoa Vlaggensysteem. We maken de link met jullie beleid en gaan na hoe je dit in de praktijk kan gebruiken in de les, in een gesprek,... We bieden deze nascholing zowel als een volledige of een halve dag vorming aan. De halve dagsessie is eerder een initiatie tot het Vlaggensysteem, de basisprincipes komen aan bod. Kies je voor de vorming van een volledige dag, dan gaan we ook aan de slag met het Oké spel, bekijken we meer persoonlijke casussen en leer je hoe je een visietekst en beleidslijnen kunt opmaken voor je organisatie.

Prijs: 500€, max. 25 deelnemers (volledige dag) of 300€, max. 25 deelnemers (halve dag)

Doe normaal!



Doelgroep: leerkrachten en begeleiders van socio-cultureel diverse groepen

We leven in een diverse maatschappij. Hoe praat je met jongeren met uiteenlopende achtergronden over relaties en seksualiteit?

Hoe rijk je hen maatschappelijke waarden en normen aan zonder afbreuk te doen aan hun eigen identiteit?

We staan stil bij de theoretische achtergrond. Je maakt kennis met een aantal gebruiksklare methodieken en materialen om in de les te gebruiken. Eveneens staan we stil bij de beperkte kennis van de Nederlandse taal. We laten je zien hoe je ook met groepen met een beperkte kennis van de Nederlandse taal praktisch aan de slag kunt.

Ook hier kan je kiezen voor een nascholing van een halve of een volledige dag. De halve dag nascholing is gericht op teams die op zoek zijn naar bruikbaar materiaal en die binnen de voorziening zelf ondersteuning kunnen vinden wat betreft het pedagogische luik of die eerder een opleiding volgden rond relaties en seksualiteit.

De volledige dagvorming omvat het theoretische luik, het ontdekken & gebruiken van allerlei tools en demogelijkheid om aan de slag te gaan met persoonlijke casussen.

Prijs: 500€, max. 25 deelnemers (volledige dag) of 300€, max. 25 deelnemers (halve dag)

Digital (S)expert



Doelgroep: leerkrachten, zorgcoördinatoren, begeleiders en jeugdwerkers

Een belangrijk deel van de leefwereld van kinderen en jongeren speelt zich online af. Kennen ze de valkuilen van deze snelle en flitsende wereld?

Hoe kunnen wij hen wegwijs maken in de zoektocht naar een evenwicht tussen on- en offline?

In de voormiddag staan we stil bij de actuele informatie. We geven tips hoe je dit thema kan inpassen en maken kennis met didactisch materiaal.

In de namiddag beland je in het digicafé. Je gaat praktisch aan de slag met materialen en methodieken. Samen met de andere deelnemers steek je een workshop of gesprek rond relaties of seksualiteit in elkaar.

Prijs: 500€, max. 25 deelnemers

Meneer, wat is een soa?



Doelgroep: leerkrachten en begeleiders secundair onderwijs
Hoe maak je boeiende en interactieve lessen omtrent relaties en seksualiteit in het secundair onderwijs?

En wat met de nieuwe eindtermen en ontwikkelingsdoelen? We bespreken in deze vorming hoe je deze kan bereiken. We gaan concreet aan de slag met methodieken en materialen. We verdiepen ons in de manier waarop je een structureel ingebouwd en opbouwend RSV programma uitbouwt die meegroeit met de noden van de leerlingen.

Prijs: 500€, max. 25 deelnemers

Let's talk about seks



Reeks infosessies voor ouders

Het is niet altijd makkelijk om als ouder te praten over onderwerpen als vriendschap, verliefdheid, gevoelens, pubertijd, seksualiteit,...

Ouders & kinderen ervaren de drempel om het gesprek aan te gaan. De meeste ouders willen het gesprek wel aangaan, maar weten niet hoe. Tijdens deze drie infosessies gaan we in op de vragen van ouders. We rijken tools en handvaten aan om de gesprekken vlotter te laten verlopen.

1. Over bloemetjes en bijtjes, bloemkolen en ooievaars.

Met jonge kinderen het gesprek aangaan over vriendschappen, relaties, het eigen lichaam en dat van een ander...

We geven advies over wat te vertellen op welke leeftijd.

2 Piratenmeisjes en prinsessenjongens.

We staan stil bij een genderbewuste opvoeding.

Zijn auto's voor jongens en poppen voor meisjes?

Of kan het ook anders? En wat als mijn zoontje plots een rokje aan wil of de dochter haar haren wil afscheren?

3 Help! Mijn kind kijkt porno!

Ouders de online leefwereld van kinderen en jongeren laten ontdekken. Samen staan we stil bij hoe je samen met je kinderen op een leuke en veilige manier de online wereld kan induiken.

Elk van de 3 sessies staat op zich. Het is mogelijk om slechts 1 sessie te boeken of om het volledige pakket te reserveren. Er kunnen telkens max. 50 personen deelnemen.

Duur: 2 uur per infosessie

**Prijs: 500€ bij boeking van de 3 sessies,
200€ per afzonderlijke sessie.**



Wie is het CGSO?

Het Centrum voor Geboorteregeling en Seksuele Opvoeding (CGSO) zet zich al meer dan 40 jaar in voor het verwezenlijken van een positieve beleving van seksualiteit en intimiteit.

Het CGSO ondersteunt mensen bij hun relationele en seksuele ontplooiing. Wij werken rond drie pijlers: info & advies, vorming & preventie en open huis. Onze typische thema's zijn: veilig vrijen, relaties, holebi, transgender, intimiteit, seksualiteit en weerbaarheid, abortus, zwangerschap, hiv en andere soa's...

Als vormingscentrum hechten we belang aan een goeie afstemming met de doelgroep en gaan graag in dialoog met de vormingsaanvrager.

Het CGSO werkt met enthousiaste vrijwilligers die permanent de kans op bijscholing krijgen. Het zijn stuk voor stuk geëngageerde mensen die zich willen inzetten voor een warme samenleving waar iedere mens gelijkwaardig is en zichzelf kan zijn. Ze hebben een open geest, leren graag bij, steunen en inspireren elkaar.

Het CGSO werkt structureel samen met de Huizen van de Mens in West-Vlaanderen en Sensoa - Expertisecentrum voor seksuele gezondheid.



Vormingscentrum CGSO
Koningin Elisabethlaan 92 / 8000 Brugge
T 050 33 69 70
E info@cgso.be